



SZCZĘŚCIE

1. Uszczęśliwianie innych jest jedyną drogą do prawdziwego szczęścia. Jeśli będziesz się starać to czynić, uczyni to także i ciebie szczęśliwym. Nie znajdziemy szczęścia goniąc za nim. To ono znajduje nas, jeśli dostarczamy go innym. Tak to zostało zaprojektowane. Takie jest prawo wszechświata, Wielkie Prawo Miłości. Będiesz szczęśliwym, jeśli ty uczynisz innych szczęśliwymi. To takie proste!

2. Naukowcy badali wpływ śmiechu na istoty ludzkie i między innymi stwierdzili, że śmiech ma głęboki i natychmiastowy wpływ na praktycznie każdy organ ludzkiego ciała. Śmiech redukuje szkodliwe dla zdrowia napięcia, rozluźnia tkanki oraz dostarcza ruchu wszystkim kluczowym organom. Twierdzi się, że nawet wymuszony śmiech wywiera na nas zbawienny wpływ, psychicznie i fizycznie. Gdy więc kiedyś znów poczujesz się zdenerwowany i rozdrażniony, pośmiej się porządnie.

3. Między szczęściem a mądrością istnieje następująca różnica: ten kto myśli, że jest najszczęśliwszym człowiekiem, na ogół nim jest; lecz ten kto uważa się za mędrca, na ogół jest głupcem.

DZIECI I RODZICE

1. Pewien sześciolatek wrócił któregoś dnia do domu ze szkoły z uwagą od nauczyciela, który sugerował, że chłopca powinno się odebrać ze szkoły, jako że jest on „zbyt głupi, aby się czegoś nauczyć”. Nazwisko chłopca: Thomas Edison.

2. Jeśli masz w klasie chłopca, który po prostu nie może się nauczyć, nie rozpaczaj. Może rozkwitnie on później. Okazało się teraz, że Dr

Wernher von Braun, ekspert lotów kosmicznych i pocisków raketowych, jako nastolatek zawałił matematykę i fizykę.

3. Dzieci to dzisiejsza inwestycja, a jutrzejsze dywidendy.

4. Dzieci to naturalni naśladowcy. Postępują tak jak ich rodzice, pomimo wysiłków, aby nauczyć je dobrych manier.

5. Sokrates powiedział: „Gdybym mógł wspiąć się na najwyższe miejsce w Atenach, ogłosiłbym: „Współobywatele, dlaczego tak bardzo zabiegacie, by zebrać bogactwo, a tak mało troszczycie się o swoje dzieci, którym pewnego dnia będziecie musieli to wszystko przekazać?”

NAŁOGI I NAWYKI

1. Jak ciężko pozbyć się niektórych nawyków. W języku łacińskim źródłosłów słowa nawyk sugeruje, że to one posiadają nas, a nie my posiadamy je. Zamiast mówić o kimś: „Ma złe nawyki”, powinniśmy mówić: „Złe nawyki mają go”. Jak ważne jest zatem, aby kształtować swe przyzwyczajenia.

2. Człowiek przez pierwszą część życia nabywa przyzwyczajzeń, które skracają jego drugą część.

3. Nawyków czy nałogów nie da się wyrzucić przez okno, trzeba je zwlekać po schodach stopień po stopniu.

4. Pomyłki nie są takie straszne, dopóki nie wpadniesz w nawyk.

5. Najpierw nabieramy przyzwyczajzeń, a potem przyzwyczajenia nabierają nas.

6. Złe nawyki są jak wygodne łóżko, łatwo w nie wejść, trudniej wyjść.